

**Boden  
Avd 220**

**SKPF**  
pensionärerna

**Boden  
Avd 220**

# AKTIVISTEN NR 17

**Den aktiva tidningen för medlemmar i  
SKPF/SPRF pensionärerna  
Boden Avd 220**

**Hösten 2018**



**Dans kring midsommarstången i Sörbyn**

Vi presenterar höstens program för studiecirklar, resor, radiosändningar, månadsträffar samt annan nyttig information för Dig.

Vill Du veta mer om vår förening?

På vår hemsida [www.sprfavd20.se](http://www.sprfavd20.se) finner Du alltid det senaste.

Vi har öppet hus i föreningslokalen måndagar 13.00-14.00.

Vår e-postadress är: [boden.avd220@skpf.se](mailto:boden.avd220@skpf.se)

Du kan även besöka oss på Facebook.

BODEN avd 220 Styrelsemedlemmar valda vid årsmötet 2018-02-20



Ordförande  
Per-Ulf Sandström



Vice ordförande  
Ulla Röding



Sekreterare  
Lisa Forslund



Kassör  
Carin Johnson



Ledamot  
Mona Ahlström



Ledamot  
Ragne Holmström  
Studieorganisatör



Ledamot  
Eila Hämäläinen



Ersättare  
Hans B Nilsson



Boden Avd 220



Ersättare  
Bo Strömbäck



Ersättare  
Bo Engström



Boden Avd 220

**Styrelsemöten 2018**

Plats: Föreningslokalen. Tid: 09.00 - 12.00  
2018: 7 aug, 11 sept, 12 okt, 6 nov, 4 dec.

Faktaruta SKPF pensionärerna Boden Avd 220

Besöksadress: Drottninggatan 21 E

Tel: 0921-12374

Postadress: Drottninggatan 21, 961 35 Boden

Plusgiro 48 21 17—9

Orgnr: 897001-8886

Hemsida: [www.sprfavd20.se](http://www.sprfavd20.se)

I AKTIVISTEN:s redaktion ingår: Lisa Forslund, Håkan Nilsson, Ragne Holmström, och Mona Ahlström . Grafisk form och layout: Maud Jacobson.

Foto: Håkan Nilsson och Maud Jacobson. Ansvarig utgivare: Per-Ulf Sandström

Tryck: PR/Rit o Reklam, Boden. Typsnitt :Times New Roman. Upplaga 1300 ex.

**Ordföranden har ordet...**

Tankar inför valet

Inför valet 2014 visade alla politiska partier ett stort intresse för den stora gruppen pensionärer.

Det lovades förbättringar inom en mängd olika områden. Efter valet var inte de äldrepolitiska frågorna lika heta.

Visst har det skett en del förbättringar, men mycket återstår. Ett löfte var att pensioner och löner skulle beskattas lika.

Det har blivit förändringar, 75 % av pensionärerna har fått sänkt skatt till samma nivå som för löntagare, men fortfarande betalar ca en halv miljon pensionärer den så kallade pensionärs-skatten.

Även bostadstillägget har höjts men inte i tillräcklig omfattning. Däremot har exempelvis vårt krav på att även munnen skall betraktas som en del av kroppen, alltså att tandvården skall ingå i högkostnadsskyddet inte fått gehör.

Nu är vi inne i en ny valrörelse och på nytt uppmärksammas vi som en viktig målgrupp för de olika politiska partierna och nya löften ställs ut. Vi får hoppas att dessa löften överlever valdagen.

En total översyn av pensionssystemet måste till för att inte pensionerna städigt skall försämrats. Vi har idag ett system där var 6:e över 65 år har en inkomst som innebär risk för fattigdom. Av landets 2,2 miljoner pensionärer får en tredjedel eller ca 660 000 garantipension varav drygt 500 000 är kvinnor. Detta om något talat sitt tydliga språk om det nuvarande systemets svaghet. Det är både underfinansierat och ojämnt. Samtidigt basunerar

SVT nyheter ut att de mellan 67 och 81 år idag har en högre ekonomisk standard än vad de hade vid millenni-umskiftet och drar slutsatsen att pensionärerna är en gynnad grupp!

Det går tydligen att med statistik bevisa det mesta. Sanningen är den att mellan åren 2006 till 2016 ökade inte värdet av pensionerna medan reallönerna ökade med närmare 20 %.

Om vi ser till utvecklingen i Boden har det politiska etablissemanget insett värdet av det arbete vi utför ur ett vidare hälsoperspektiv och beslutat att stötta oss med ett verksamhetsstöd.

Inför valet har vi tillsammans med övriga pensionärsföreningar framfört ett antal krav om förbättringar för de äldre. Vi kräver att äldreomsorgen förstärks med ytterligare resurser. Som exempel kan nämnas att sedan förra valet har antalet utförda hemtjänsttimmar/år minskat från 277 000 timmar till 200 000 timmar.

Det speglar på ett tydligt sätt den nedmontering som skett inom äldreomsorgen vilket medfört sämre villkor och stress för både de äldre och hemtjänstpersonal. Olika boendeformer behöver utökas och utvecklas. Det gäller såväl särskilt boende som korttidsplatser och trygghetsboende. Samt en mängd andra frågor.

**Förvirrat!**

Karl blev vådaskjuten under älgjakten. Hans jobbarkompis hälsar på honom på lasarettet, och undrar hur det förhöll sig med det där vådaskottet. -Jo, det är lite oklart. Först sade att jag sköts av godsägaren, men nu säger de att jag sköts av syster Karin.

# Info för nya medlemmar

## Medlemsförmåner.

- Ett omfattande cirkelutbud.
- Spännande resor.
- Intressanta aktiviteter.
- Ett bredare socialt kontaktnät.
- Tidningen **AKTIVISTEN**.
- Egen radiokanal.
- Smart Senior kort.
- Medlemsförsäkring.
- Rabattavtal med företag i Boden.
- Du blir informerad

För aktuell informtion  
[www.sprfavd20.se](http://www.sprfavd20.se) , se

Eller ring 0921-12374 så får Du veta mer.

## Värva Nya medlemmar!

SKPF Avd 220 Boden är en stor pensionärsförening med cirka 1300 medlemmar.

För att vi ska förbli en stark förening, måste vi värva ett hundratal nya medlemmar varje år.

DU är vår bästa värvare när du berättar om allt vad SKPF Avd 220 Boden har att erbjuda av arrangemang och gemenskap.

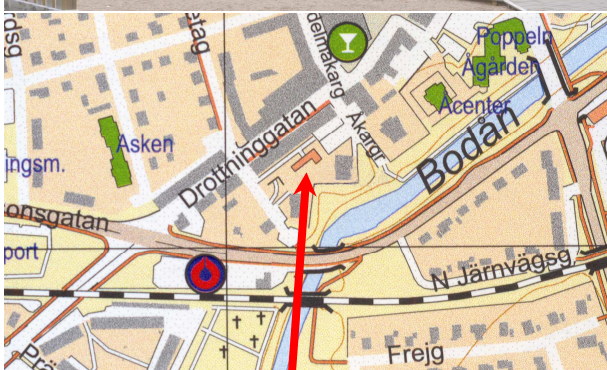
Ring Mona Ahlström  
0921 52773 så hjälper hon Dig.

## ÖPPET HUS

Alla är välkomna  
att besöka oss i  
föreningslokalen måndagar  
13.00-14.00

Där träffar Du våra medlemmar och där kan Du ta upp frågor och synpunkter som Du har.

Ta gärna med en vän!



Här ligger vår föreningslokal

## Tidningen AKTIVISTEN.

Du som har något att berätta eller har ett förslag till ett ämne, hör av Dig till redaktionen!

Vi hjälper Dig med formuleringar med mera.

Skicka gärna Ditt förslag till  
[boden.avd220@skpf.se](mailto:boden.avd220@skpf.se)

## Vår föreningslokal.

Vi har vår föreningslokal på Drottninggatan 21E, inne på gården.

Samlingsal och kök delas med PRO. En stor fördel med lokalen är att den är tillgänglig även för den som har rollator eller rullstol.

Parkering sker lämpligast på Drottninggatan eller på Sadelmakaregatan.

E--post: [boden.avd220@skpf.se](mailto:boden.avd220@skpf.se)

**Rabattavtal för medlemmar i SKPF Avd 220 Boden.**

**Rabattavtalet gäller endast mot uppvisande av SKPF medlemskort**

<b>BEIJER</b>	Byggmtrl m.m kundnr:121028 Rabatten kan variera beroende på köp		
<b>BIXZ</b>	Arbetskläder, skor m.m. Ejendals/Jalas, Fristads Blåkläder, Sievi Övrigt sortiment	10 % 15 % 10 %	
<b>BOBUTIKEN</b>	Hela sortimentet	10 %	
<b>COLORAMA I BODEN</b>	Färger, Tapeter, tillbehör mm Se även SKPF/SPRF hemsida	7 - 16%	<b>NY</b>
<b>DATOR I BODEN</b>	Datortillbehör vid köp av dator	10 %	
<b>DIALECT</b>	Tillbehör mobiltelefoner, batt,m.m.	10 %	
<b>DÄCKCENTRUM</b>	Vid köp av 4 däck	500 kr rabatt	
<b>DÄCKIA</b>	Däck Pirelli 13" 16 %, 14" 19 % 15" 22 % 16" 25 % 17" 36 %, 18" 38 %	16-38 %	
<b>FAGERNÄS TRÄDGÅRD</b>	Hela sortimentet	10 %	
<b>GILLA</b>	Hela sortimentet	10 %	<b>NY</b>
<b>HARRY URMAKARE</b>	Rabatt på valfri vara	10 %	
<b>HELENAS med stil</b>	Kläder	10%	
<b>KONTEX</b>	Allt, ej lågprisprodukter ex standard- pärmar, kollegieblock, papper 80 g m.m	15 %	
<b>LAITIS</b>	Biltillbehör, maskiner, kemikalier m.m Ange kundnummer Fö 008	5-15 %	
<b>LIDBERGS TRÄ</b>	Byggmaterial,m.m	10 %	
<b>LÅSSMEDEN</b>	Varor	15 %	
<b>OJANPERÄ</b>	Reservdelar, tillbehör. Ej oljor Sturegatan 16 ANGE KUNDNR 70096	5-30 %	
<b>CLEAN CAR</b>	Bilrecond Nylandsvägen 5	<b>10 %</b>	<b>NY</b>
<b>SEEMEE &amp; HIM</b>	Kläder m.m. hela sortimentet	10 %	
<b>SKOSPECIALISTEN BOTEN</b>	Skor och inlägg	10%	
<b>SÄVASTFRISÖREN</b>	Klippning	10 %	
<b>UTMÄRKT</b>	Kläder och presenter, med eller utan tryck	15 %	
<b>ÖNSKA</b>	Hela sortimentet. EJ elektriska artiklar	10 %	
<b>ÖRJANS</b>	Kläder	10 %	
<b>Din hälsa i Boden</b>	Oljor och krämer för hela kroppen	10 %	
<b>CAROLAS MODE</b>	Damkläder	10%	<b>NY</b>
<b>Hemma hos Molly</b>	<b>Hela sortimentet</b>	<b>10%</b>	<b>NY</b>

**Vanor för bättre samtal i vardagen.**

Hörapparat, hjälpmedel, tolk, med mera gör det lättare höra och samtala. Men det finns också en rad enkla, hörselsmarta vanor som gör att du enkelt kan underlätta kommunikationen om en eller flera i samtalet har nedsatt hörsel.

1. **Prata om det.** Om du har en hörselnedsättning - berätta för de du möter. Var tydlig med vad det innebär och vilka behov du har när det gäller placering, belysning och så vidare. Om du vet att någon har nedsatt hörsel - våga fråga om hur ett visst hjälpmedel fungerar eller hur du kan underlätta samtalet. Tänk på att alla som deltar i ett samtal har ansvar för att det fungerar, inte bara den som hör dåligt.
2. **Undanröj onödiga ljudkällor.** En radio i bakgrunden, ett öppet fönster mot gatan. Dämpa eller ta bort störandeljud genom att stänga av och stänga igen.
3. **Välj samtalsvänliga miljöer.** Ett stökigt, skramligt café eller en ljuddämpad hotellounge med heltäckningsmattor? Låt inte slumpen avgöra. Välj mötesplatser med omsorg i förväg. Att kunna höra varandra utan ansträngning lägger grunden för ett bra och positivt samtal.
4. **Belysning.** Placera er så att den/de som har nedsatt hörsel tydligt kan se ansiktet på alla som talar. En bra tumregel är att aldrig placera en hörselskadad person mitt emot någon som har ryggen mot fönstret. Ljuset ska alltid falla i ansiktet på den/de som andra behöver kunna avläsa. Om teckenspråkstolk är med ska även de vara väl belysta.

5. **Sunt samtalsförnuft.** Tala inte förrän du befinner dig i samma rum som de du vill tala med och har den personens uppmärksamhet. Tala tydligt och i normal samtalston - Skrik INTE. Tänk också på att inte hålla handen framför munnen när du talar. Om någon visar bristande samtalsförnuft - upplys hen om hur det kan bli bättre, på ett vänligt sätt.
6. **Skriftligt underlag.** Se till att de som deltar vid möten, utbildningar med mera får skriftliga sammandrag, digitalt eller på papper. Då kan alla känna sig trygga med att de inte har missat något av det som sagts. Våga också be om skriftligt underlag.
7. **Textkommunikation.** Varför ringa om ljudmiljön är dålig? Skicka ett sms, e-post, chat, Twitter med mera. I dag finns det en mängd möjligheter.
8. **Välj textat via text-tv.** En rad svenska tv-kanaler erbjuder textning av svenska program via text-tv, sidan 199.
9. **Ta missförstånd med en gnutta humor.** Ibland blir det lite fel, så är det bara. Oavsett hur vi hör, händer det att vi missförstår varandra. Försök se humor i det hela. En felhörning är inget misslyckande, det är bara ett av livets små skämt.  
Va, sa du att du bjuder på fika?

**Har du frågor om något som rör hörsel? Då ska du vända dig till Hörsellinjen, en kostnadsfri rådgivningstjänst som drivs av Hörselskadades Riksförbund**  
**Tel: 0771-888 000 (vardagar 9 -15).**  
**Källa: HRF (Hörselskadades Riksförbund)**

### Kommunala Pensionärsrådet

Kommunala Pensionärsrådet är en viktig referensgrupp för kommunens verksamheter inför beslutsfattande. Av Pensionärsrådets arbetsordning framgår att syftet med rådet är att stärka inflytandet i alla frågor som gäller pensionärer.

Pensionärsrådets synpunkter beaktas i styrelser, nämnder och förvaltningar.

Fallolyckor är aktuellt nu inför kommande vinter.

Bodens kommun arbetar förebyggande mot halkolyckor och ligger lägst i länet med sjukhusvård för äldre.

Kommunens service med utkörning av sand till äldre tros bidra till detta.

Fixar´n är också en bra tjänst för kommunens innevånare som säkert också bidrar till resultatet.

Vi pensionärer kan själv förebygga fallskador genom att motionera, träna balans och styrka, äta och dricka rätt. Använda broddar när det är halkigt.

Ställ en anonym fråga till Vårdguiden 1177

Vårdguidens hemsida når du på:

**w.w.w.1177.se**

Här kan man ställa en fråga som gäller egen eller närståendes hälsa.

De som svarar är bl.a. sjuksköterskor, allmänläkare och tandläkare.

Tjänsten öppnas varje dag klockan 14.00 och tar då emot ett visst antal frågor. Sedan stänger tjänsten för dagen och öppnas igen nästa dag.

Frågan ställer man i ett särskilt formulär som man kommer fram till när man på sin dator går in på Vårdguiden 1177.

Frågan ställer man anonymt.

Personuppgifter ska inte anges. När frågan är ställd och skickad över får man ett kontrollnummer som man måste ha för att kunna läsa svaret. Om man anger sin mejladress får man kontrollnumret dit och även ett mejl när frågan är besvarad. Mejladressen tas bort från systemet när frågan är besvarad.

Svar kommer inom några dagar och senast inom en vecka.

Tjänsten är nationell och drivs av Inera.

De tar emot 35-40 frågor per dag. De personer som svarar på frågorna har det som sidouppdrag till sitt ordinarie arbete och är nogra utvalda för att vara både medicinskt och språkligt kompetenta. Det går också att läsa frågor och svar som personer tidigare ställt. Det är ett urval av frågor som ofta har ställts och de är omarbetade och redigerade. På Vårdguiden 1177 kan man också boka tider, förnya recept och läsa sin journal men då måste man ha E-legitimation.

**Vi har bjudit in de politiska partierna i fullmäktige till hearing om deras program inom det äldrepolitiska området.**

**Hearingen genomförs på Å-center den 20 augusti kl 13.00.**

**Vi hoppas att många kommer och lyssnar och framför sina synpunkter.**

Medlemmar i SKPF Avd 220 Boden erhåller 500 kronor i rabatt på samtliga av **AXESS** arrangerade gruppresor. Se Sid 16.

## Utbud av studiecirkelklar hösten 2018

Cirkel	nr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Bakning/matbröd	01	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Bagarstugan
<b>Boule NY Cirkel</b>	02	IrmaSkytt	070 376 51 42	irma.skytt@gmail.com	Pågår	Eyvind J Park
Ekonomi för pensionärer	03	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	SKPF-lokal
<b>Engelska nybörjare</b>	04	Laila Olovson	<b>076 133 41 69</b>	<b>laila.olovson@bdtv.se</b>	e.s.o	SKPF-lokal
Foto i dator	05	Åke Wasikkaaja	0921-53508	ake.wasikkaaja@egonet.se	<b>2018-10-09-08.00</b>	SV Almgatan 4
Franska / konversation	06	Leo Medioni	070 686 94 68	leo.medioni@gmail.com	e.s.o	SV Almgatan 4
Friskvård/simteknik	07	Lisbeth Bohm	070 675 97 74		<b>2018-09-13-10.00</b>	Nordpoolen
Friskvård/stavgång	08	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Kvarnängen
Gymnastik	09	Else-Maj Sundqvist	070-359 83 25		<b>2018-09-13-09.30</b>	Sandenskolan
Gymnastik	10	Britt-Marie Sundqvist	070 550 18 49	britt-marie_sundqvist@hotmail.com	<b>2018-09-10-09.30</b>	Sandenskolan
Handarbete/stickning	11	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Hobbylokal
Hjärt / lungrehabilitering endast 1 träff	12	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	e.s.o	SKPF-lokal
Kulturcafé	13	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Björken
Körsång	14	Göta Björk Jonsson	070 608 52 42		<b>2018-09-18-14.30</b>	Åcenter
Matlagning	15	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	SKPF-lokal
Mediateknik	16	Maud Jacobson	070 615 59 50		<b>2018-09-10-10.00</b>	Almgatan 4
Minnesträning/tankeutveckling	17	Margareta Vikström	070 332 95 96	marvik37@hotmail.com	<b>2018-08-20-13.00</b>	SKPF-lokal
Origami 300:-	18	e.s.o	0921-17190	ragne44@hotmail.com	e.s.o	SV Almgatan 4
Radiosändning	19	Åke Nilsson	076 778 42 61	ake.nil@home.se	e.s.o	SKPF-lokal
SKPF på landsbygden i Norrbotten	20	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Bydegårdarna
<b>Utgått</b>	21					
Slöjd/knivar	22	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	<b>Björken</b>
Spanska nybörjare	23	Guhn Nordberg SV	0921 - 17192		e.s.o	Almgatan 4
Säkerhet i vardagen	24	Bo Engström			e.s.o	SKPF-lokal
Tennarbete	25	Eva Larsson	070 692 49 15	eva.lo.larsson100@gmail.com	<b>2018-09-20-09.00</b>	SKPF-lokal
<b>Timringskurs</b>	26	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	Åskogen

**E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln**



## Utbud av studiecirklar hösten 2018

Cirkel	nr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Trafikkuns/cykel i trafik	27	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	Pågård	Kvarnängen
Trafikkuns/cykel i trafik	28	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	Pågård	Kvarnängen
Trädgård/kolonlott	29	Hans Pettersson	070 360 64 66	hans.b.pettersson@telia.com	e.s.o	SKPF-lokal
Word och Excel i vardagen	30	Håkan Nilsson	070 591 68 30	gunilla.hakan@bdtv.se	2018-10-02-13.00	SV Almgatan 4

Studieorganisatör Ragne Holmström 070 6905727

Alt e-post ragne44@hotmail.com

E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln

Du hade också kun-  
nat vara  
med här  
och låtit  
din stäm-  
ma bli  
hörd!  
Tycker du  
om att  
sjunga, an-  
mäl dig till  
studiecir-  
keln:  
Körsång!



Studiecirkeln  
körsång, ledd  
av Göta Björk  
Jonsson, låter  
åhörarna på  
Svedjebacka  
njuta av vackra  
och njutbara  
melodier.

### Nytt äldreboende i Boden

Det är flera aktörer som är engagerade i den process som leder fram till ett nytt särskilt boende för äldre i Boden. PEAB har startat bygget vid Björknäs-vallen och det ska vara klart för inflyttning i slutet av nästa år.

Det kommer att bli två hus med tre respektive fyra våningar, uppdelat i 14 avdelningar och plats för 126 boende. Lägenheterna blir på 32 kvm och hyran blir 6 000 kr/månad.

Hemsö Fastighets AB är ägare till fastigheten. Hemsö är ett företag som äger, förvaltar och utvecklar fastigheter bl a för äldreboende.

Hemsö ägs av Tredje AP-fonden till 85 %.

Norlandia Care Group AS (norskt privatägt företag) ska hyra fastigheten av Hemsö och bedriva verksamheten i boendet.

Norlandia ägnar sig åt äldreboende, patienthotell och förskoleverksamhet och har sedan tidigare utöver i Norge verksamhet även i Finland och i södra Sverige.

Bodens kommun har således nu för första gången valt att inte driva äldreboende i egen regi.

Kommunen kommer att betala 1 800 per dygn och lägenhet till Norlandia för omsorg, mat m m.

Summan kan jämföras med kostnaden i de kommunalt drivna äldreboendena. De kostar mellan 1 700 och 1 900 kr/dygn och lägenhet.

Maten kommer att produceras på boendet, till skillnad för kommundrivna äldreboenden där maten produceras i storkök.

Det nya boendet ersätter Midgårdarna, som har 56 lägenheter och som kommunen ska ha lämnat 1 april 2020.

De som bor där kommer att få flytta till det nya boendet och de övriga 70 nya bostäderna kommer att erbjudas till personer som beviljats äldreboende men väntar på lägenhet.

Det är många som väntar och som på grund av sin hälsa behöver omsorg och vård dygnet runt.

En del väntar på sjukhus och andra på korttidsboende. Midgårdarna har, utöver äldreboendepplatser, även 35 korttidsplatser. Korttidsverksamheten ska också lämna Midgårdarna. Kommunen har köpt fd. lugnkliniken och efter ombyggnation ska korttidsverksamheten flyttas dit.

Den privata driften till trots; det är fortfarande kommunen som beslutar om vem som ska få hyra lägenhet. Kommunen har ansvar för att kvaliteten är god och motsvarar de krav som gäller enligt lagar och förordningar inom social omsorg och hälso- och sjukvård.



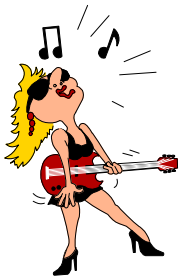
#### NIX MOBIL.

Ring 077 228 00 00 för att NIX:a mobil för telefonsäljning.

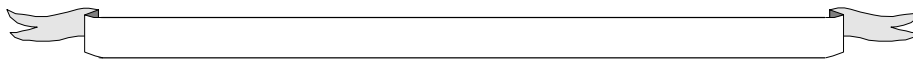


**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

Almgatan 4 961 64 Boden  
0921-17190



# KULTURCAFÉ



Film

Allsång

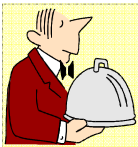
Fika

Berättelser

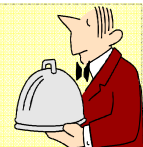
Boden Avd 220



## Välkommen!



Kulturcafé anordnas under 2018 vid flera tillfällen.



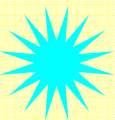
**Plats: Björken, Pelarsalen**

**Torsdagar 13.00 – 15.00**

**Datum: 20 sept, 18 okt, 22 nov, 13 dec**

**Kaffe med bröd serveras för 20 kr.**

## Välkommen!



**SKPF:**  
pensionärerna

Boden Avd 220

**Svenska kyrkan**



I BODEN



## Besöksverksamheten.

Kontaktpersoner finns hos Röda Korset på Drottninggatan 15.

**Telefontiden är måndagar och torsdagar 10.00 — 11.00.**

Telefon 0921-14470.

**Välkommen!**

**Välkommen till SKPF sommarfest 2018-08-16 .**

Lunch Western Farm Boden kl. 12.30

Utflykter 1400 - 1630.

Middag med scenshow Western Farm kl. 18.00

Bindande anmälan senast 2018-07-27 till

[karinliljestrand@hotmail.com](mailto:karinliljestrand@hotmail.com)

Pris 550 kr inklusive utflykter och måltider

**Fredagsmys med SKPF Avd 220 Boden.**

**Planering pågår för att under hösten presentera tid  
och plats**

**Se även hemsidan [www.sprfavd20.se](http://www.sprfavd20.se)**

**Läs BODEN extra.**

**Där kommer Fredagsmys att presenteras i detalj.**



Smart Seniorskortet ingår i medlemsavgiften till SKPF.

Besök hemsidan för mer information.

[www.smartsenior.se](http://www.smartsenior.se)

För att kunna logga in **måste du** aktivera ditt Smart Seniorsmedlemskap. Om du tycker att det krånglar när du försöker göra detta via datorn kan du ringa medlemservice.

Ring 08-410 426 10 så får du all hjälp du behöver.

Ha SKPF medlemskort tillhands, ditt medlemsnummer kommer att efterfrågas.

**OBS!**

**Medlemskortet 2019**

Inbetalningsavi, 135 kr för oss, ska komma från förbundet i januari.

OBS: På fakturan sitter en **gul klisterlapp där det står 2019.**

Se till att klistra lappen på det medlemskort du har sedan tidigare (det vita kortet).

**Studiecirkelledare!**

Vi behöver fler cirkelledare.

Du som är intresserad av detta och framförallt av att leda cirklar i

- data
- engelska
- radiosändning
- konsthantverk
- något nytt som Du tycker är trevligt

**Ring till Ragne Holmström**

**Tel: 070 690 57 27**

**eller maila: [ragne44@hotmail.com](mailto:ragne44@hotmail.com)**

**Så hjälper han Dig att komma igång.**

**Cirkelledarträff genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan under hösten 2018**

### Flyktingar i Boden

Vi som bor i Boden har säkert i gatuvimlet märkt av att Sverige 2015 tog emot väldigt många asylsökande.

Omkring 165 000 vuxna, barn och ensamkommande barn från länder som Afghanistan, Irak och Syrien. Personer som sökte en fristad, undan krig och förföljelse.

Boende för asylsökande skapades i hela landet, inte minst här i Boden. Många privatpersoner ställde upp när inströmningen var som störst.

Man samlade ihop kläder och förnödenheter.

Så småningom sökte man vägar att hjälpa till med språkinläring. Studieförbundet vuxenskolan här i Boden anställde en cirkelledare (lärare i språk) som fortfarande gör en mycket värdefull insats. Varje vecka är ca 200 asylsökande med i den svenskundervisning hon ger måndag-fredag.

#### Hur ser det då ut nu, 2018?

Det kommer allt färre asylsökande till Sverige.

Under februari 2018 kom det 1 670 personer varav 84 var ensamkommande barn.

Vad kan vi här i Boden se i stadsbilden av allt detta?

Vad är en asylsökande?

Vad innebär det att få uppehållstillstånd?

Hur många tas emot i Boden?

Kan verka som ett sammelsurium, det vi ser med blotta ögat är människor som ser lite annorlunda ut än vi vanligtvis gör.

Tär de på vårt samhälle?

Är det vår kommunalskatt som försörjer alla dessa vi ser?

Så här ligger det till: **En person som söker asyl i Sverige** placeras i ett bo-

ende för asylsökande, t ex på A8-området. Migrationsverket har hand om deras väl och ve. Asylprocessen kan ta tid – lång tid, innan individen får besked om den får stanna i landet eller blir avvisad.

**En person som fått uppehållstillstånd** får en kommunplacering, blir anvisad att bosätta sig i en av landets 290 kommuner.

De får svenskt personnummer, skrivs in på arbetsförmedlingen, får en 2-årig integrationsplan, som måste följas. Det innebär att läsa SFI (svenska för invandrare), gå annan utbildning eller praktisera på en arbetsplats.

De har någonstans att bo och de får 308 kr/dag 5 dagar i veckan att leva på.

Kommunen får statsbidrag till detta.

Inte ovanligt att kommunplacerad i Boden anvisas ett rum på Bed & Breakfast. Bostadsbristen gör att det kan dröja över ett år innan personen/familjen kan flytta till en egen lägenhet.

Under 2018 kommer 21 personer att kommunplaceras i Boden – 21 nya Bodensare som vi önskar ett gott liv här hos oss.

**OBS!**

### Kallelse till höstmöte

**2018-10-23**

**Plats: Å-center**

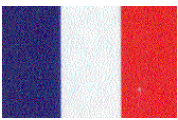
**Tid: 14.00**

**Vid mötet ska verksamhetsplan, budget, kostnadsersättningar samt medlemsavgiften till avdelningen för 2019 fastställas.**

**OBS!**

**OBS!**

**OBS!**



Inom SKPF avd 220 ordnas många studiecirkel av skilda slag. De kan handla om allt från friskvård via körsång till handarbete. En av cirkelarna avser franska språket. Kunskaperna hos deltagarna är mycket varierande. Det är lite av mardrömmen för en cirkelledare. Då hjälper det inte ens att vara en erfaren pedagog. Man måste hitta både lättare och lite svårare övningar för att alla deltagare ska ha ett utbyte av cirkeln. Det gör ledaren Leo Medioni på ett mycket bra sätt. För att levandegöra språket, är det en stor fördel om man kan prata om landets geografi, kultur och sevärdheter. I gruppen finns flera deltagare som har sina erfarenheter av sådant efter längre vistelser i landet. Att ledaren har tillbringat ett antal år i landet, gör att det mesta kan avhandlas.

En studiecirkel handlar inte bara om att öka sina kunskaper eller färdigheter. Det handlar självklart även om en social samvaro. I många cirkel tar man en fikapaus där man pratar även om sådant som inte direkt har med cirkelns tema att göra. Så ock här. Man turas om med att ta med fikabröd. Det är ofta hembakat. Sammantaget är detta en mycket givande cirkel med deltagare som verkligen trivs.

**För säkerhets skull**

Äkta mannen stod alltid vid rodret när paret var ute med båten. Han var emellertid bekymrad för vad som skulle kunna hända om han blev sjuk ute till havs, så han sa till hustrun: -Du tar rodret. låtsas som om jag är sjuk och styr båten i land. Hon gjorde som han sa och fick båten tryggt i hamn. Senare samma kväll sa hon till sin man: Du, gå ut i köket och låtsas som om jag är sjuk. Laga maten, duka bordet och ta sen hand om disken.

**Sändningsplan för SKPF avd 220 Boden radiosändningar hösten 2018.**

98,2 Mhz



**Programledare**  
**Åke Nilsson**  
073 061 78 91

**Sändningstider hösten 2018**

Onsdagar kl. 10.00 - 11.00 och kl. 15.00 - 16.00.

Radioåret inleds med en planeringsträff 15 aug på Drottninggatan 21.

**Kontaktperson är Ragne Holmström**  
**Tel 070 690 57 27**

**Lyssna på 98,2 Mhz på onsdagar**

Lyssna på DIN radiokanal



**Tekniker**  
**Bernt Wikström**

**Sänt var det här!**

Vår radiogrupp inbjuder alla medlemmar att medverka och att delta i det arbete som görs för att producera våra radioprogram. Om du har goda förbindelser med föreningar och andra organisationer som vill vara med och höras i radioprogrammen är det ett plus. Ring gärna till Ragne Holmström tel 070 690 57 27 och säg att du vill vara med och göra din röst hörd. Vi hörs på 98,2 Mhz.

**Vädret vårvintern 2018**

Året inleddes med milda temperaturer. Naturligtvis med någon bister vecka. Det mest utmärkande var mängden snö. På vissa ställen, bland annat i Boden och i Gunnarsbyområdet hävdar många att de inte kommer ihåg när det varit så mycket snö som denna vinter. Den nedre halvmeteren var dessutom rejält kompakt. Det har medfört ett antal tak gett vika. Vi kommer nog främst ihåg Mio möbler där affärsdelen blev förstörd och ladugården i Grönland (utanför Heden) där ett antal kreatur dödades. Dessutom var det ju ett antal rasskydd och altantak som gav vika. Många i villaområdena hade dessutom ingen utsikt.



När sedan våren kom, smälte snön väldigt snabbt. Översvämningarna var legio. Det var högre vattennivåer än normalt för årstiden. SMHI gick ut med klass 3 varningar och en del av oss fick ta omvägar på grund av avstängda vägar. Bilderna beskriver hur det såg ut.



Trivselkommittéansvarig  
Rose-Marie Flodström 073-040 35 30  
En uppgift som hon löser på ett utmärkt sätt.

Information om hur viktigt det är att vara förberedd ifall det värsta skulle hända.



VIKTIG INFORMATION TILL SVERIGES INVÅNARE



OM **KRISEN**  
ELLER **KRIGET**  
KOMMER

**LÄS DEN!**



## Träffar på Å-Center hösten 2018

### Månadsträffar

20 aug hearing  
13 sept måndsträff  
11 okt höstfest  
23 okt höstmöte  
15 nov månadsträff  
6 dec julbord



Träffarna börjar kl 14.00 på Å-Center om inte annat anges i annons.

Läs mer i BODEN extra.

I en **blå** ruta finner Du **SKPF Avd 220** annonser om vår verksamhet med aktuella tider samt eventuellt ändrade datum.

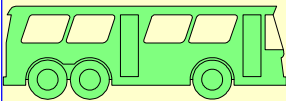


## Skördefesten 24-26 augusti 2018.

Vid skördefesten bakar vi som vanligt mjukkakor i bagarstugan. Som vanligt behöver vi er hjälp med alla sysslor. Vi delar upp dagen i 3 skift så någon tid på dagen kanske passar dig att ta del av vår trevliga gemenskap. Din insats är ovärderlig.

Kontakta Ulla Röding 070-555 71 40

**Resor betalas till plusgiro 48 21 17—9 i samband med anmälan, som är bindande.**



### Resor med övernattnig

26—27 okt Rovaniemi

3—4 sept Lofoten

Anmälan till:

Eila Hämäläinen

tel 070 390 36 18

Se hemsidan: [sprfavd20.se](http://sprfavd20.se)  
för mer information.

### Dagresor

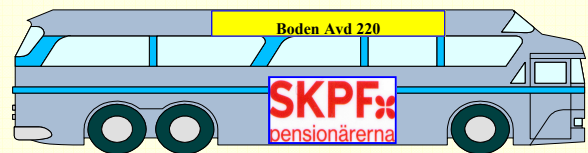
6 aug NOLIA

21 nov IKEA

Kontakta Eila Hämäläinen

tel 070 390 36 18

Se hemsidan: [sprfavd20.se](http://sprfavd20.se) för mer information.



Jag ser fram emot att få många förslag från **Dig** vart vi skall åka på trevliga resor.

Reseledare

**Eila Hämäläinen 070 390 36 18**

**Vår samarbetspartner  
vid planering av resor**



**Axess**  
Resebyrå

Drottninggatan 12, 961 35 Bodén

Telefon: +46 921 565 40

Mail: [info@axessresebyra.se](mailto:info@axessresebyra.se) • Web: [www.axessresebyra.se](http://www.axessresebyra.se)